

BalanceTest is an approved in vitro diagnostics product for personal blood sample collection at home.

- First wash your hands with soap, rinse well with warm water and dry them.

Take out the sample card from the paper envelope. Save the envelope for later use.

Tear off the **SAVE** part on the sample card and take a picture of the Test ID. You can **ONLY** see YOUR test result with your anonymous Test ID. Place the card with the two circles facing up on the table.

บุคลากรไทย เป็นชุดตรวจในห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรอง สำหรับการเก็บตัวอย่างเลือดส่วนบุคคล ซึ่งคุณสามารถทำได้ด้วยตัวเองที่บ้าน

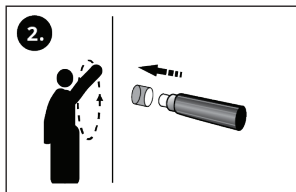
ขั้นตอนที่ 1 : ให้ความสำคัญสะอาดมือด้วยสบู่ ล้างออกด้วยน้ำอุ่นและเช็ดให้แห้ง

นำ การ์ดตัวอย่าง ออกจากซองกระดาษ (เก็บซองไว้เพื่อใช้ในภายหลัง)

ฉีกส่วนที่มีอักษร **SAVE** (โปรดเก็บไว้) บนการ์ดตัวอย่างออกและถ่ายภาพ Test Id (รหัสการทดสอบ)

ใช้ วงการด์โดยทั้งหมดทั้งสองหน้าขึ้นด้านบน "ดูสามารถ"

"ผลการทดสอบของคุณ" ได้ทางอินเตอร์เน็ตโดย "ใช้รหัสการทดสอบของคุณ" เท่านั้น !



Use alcohol wipe to clean the tip of your finger (middle finger is recommended).

Stimulate blood flow by making big circles with your arm or shaking the hand downwards for 20 seconds.

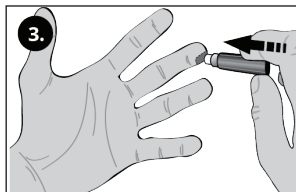
Take out the single-use lancet. Remove the transparent safety cap and the lancet is ready to use.

NOTE: Lancet is not included in the package. You may wish to purchase from recommended approved agencies in your local country.

ขั้นตอนที่ 2 : ใช้แอลกอฮอล์เช็ดทำความสะอาดปลายนิ้วของคุณ (แนะนำว่าควรเป็นนิ้วกลาง)

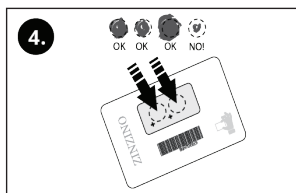
กระตุ้นการไหลเวียนของเลือด โดยการแกว่งแขนเป็นวงกลม หรือสะบัดมือขึ้น - ลงเป็นเวลา 20 วินาที นำเข็มเจาะเลือดแบบใช้ครั้งเดียวออกมา กดฝาครอบออกเข็มเจาะเลือดพร้อมสำหรับการใช้งาน

หมายเหตุ : ถ้าเข็มเจาะเลือดแบบใช้ครั้งเดียวไม่มีอยู่ในชุดตรวจนี้ คุณต้องซื้อจากหน่วยงานที่ได้รับอนุมัติในประเทศของคุณ



Place the lancet against the lower part of the fingertip facing the collection paper on the table. Push the top of the lancet towards the finger until you hear a click. The lancet will automatically make a small prick in the finger.

ขั้นตอนที่ 3 : วางเข็มเจาะเลือดให้ตรงกับ ส่วนล่างของปลายนิ้ว กดหันไปทางกระดาษเก็บตัวอย่างให้ได้ กดด้านส่วนบนของเข็มเจาะเลือดเข้าหานิ้วจนกระทั่งคุณได้ยิน "เสียงคลิก" เข็มเจาะจะเจาะอัตโนมัติทำให้เกิดจุดเล็กๆ ที่ปลายนิ้ว



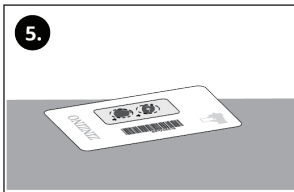
Don't touch the filter paper circles with your hands. Squeeze the finger gently one time and add several, minimum 3, free dripping blood drops to each circle marked on the sample card. The blood should completely fill the inner part of the circles.

Important: Avoid many aggressive squeezing of the finger to force the blood to drip.

ขั้นตอนที่ 4 : อย่าให้นิ้วของคุณสัมผัสวงกลมบนกระดาษกรอง มีนิ้วเบาๆ เพื่อให้ได้หยดเลือดอย่างน้อย 3 หยด ควรหยดไปเต็มในวงกลมทั้งสองบนการ์ดตัวอย่าง (ตามภาพ)

ข้อควรทราบ : หลีกเลี่ยงการบีบนิ้วแรงๆ

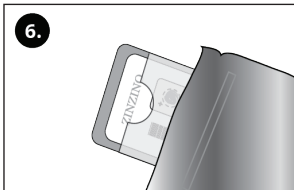
5.



Leave the **sample card** in a horizontal position in room temperature for at least 10 minutes for the samples to dry well.

ขั้นตอนที่ 5 : วางการ์ดตัวอย่าง ทิ้งไว้ในแนวนอนที่อุณหภูมิห้องเป็นเวลาอย่างน้อย 10 นาทีเพื่อให้เลือดในการ์ดแห้งสนิท

6.



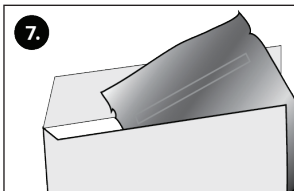
Insert the **sample card** back into the paper envelope. Then place the paper envelope into the metal bag and close it.

Important: Do not remove desiccant packet inside the metal bag.

ขั้นตอนที่ 6 : ใส่การ์ดตัวอย่างกลับเข้าไปในซองกระดาษ จากนั้นนำซองกระดาษไปใส่ในซองซิปลิโตะ แล้วปิดซองซิปลิโตะให้สนิท

ข้อควรทราบ : ห้ามนำถุงดูดความชื้นด้านในออกจากซองซิปลิโตะ

7.



Place the closed metal bag into the big envelope with the laboratory address on it.

NOTE! You **MUST** put the correct amount of postage stamps on the envelope before you put in the mail box.

ขั้นตอนที่ 7 : นำซองซิปลิโตะที่ปิดสนิทแล้วใส่ในซองจดหมายที่แนบมาในชุดตรวจ พร้อมนำหน้าของถึงห้องปฏิบัติการ VITAS หรือ สิ่งมาที่ออฟฟิศ บริษัท ซินซิโน (ประเทศไทย) จำกัด

โปรดทราบ! คุณจะต้องจ่ายค่าจัดส่งทางไปรษณีย์เอง และควรลงทะเบียน เพื่อสะดวกในการติดตามและป้องกันการสูญหาย

8.



Go to internet and register your test code on www.zinzinotest.com. This is the web page where you can see your test results later.

It takes 10-20 days until your result is ready.

Important: Keep the SAVE part of the card. You can **ONLY** see YOUR test result on the internet with your anonymous Test ID.

ขั้นตอนที่ 8 : ลงทะเบียน "รหัสการทดสอบของคุณ" ผ่านทางอินเทอร์เน็ตที่ www.zinzinotes.com นี้คือหน้าเว็บที่คุณสามารถ "ดูผลการทดสอบของคุณ" ซึ่งผลของการทดสอบจะใช้เวลาประมาณ 10-20 วัน หลังจากคุณทดสอบของคุณถึงห้องปฏิบัติการ VITAS

ข้อควรทราบ : เก็บส่วนที่มีข้อความ SAVE ของการ์ดไว้ (โปรดเก็บไว้) คุณสามารถ "ดูผลการทดสอบของคุณ" ได้ทางอินเทอร์เน็ตโดยใช้ "รหัสการทดสอบของคุณ" เท่านั้น!